***Здравствуйте, ребята. Тема : «Горячие источники Кабардино-Балкарии».***

*Изучите материал, сделайте конспект, так как после изучения раздела выложу тест.*

**Горный источник Джылы-Су**

Источники Джылы-Су (или Джулу-Су) находятся практически в диких местах, в окружении нетронутой природы, пока они труднодоступны, но дорога к ним впечатляет: это дорога в Приэльбрусье. Сами источники выходят из-под земли на северном склоне Эльбруса, в верховье реки Малка на высоте 2380 м. «Джылы-Су» переводится как «теплая вода». Горцы лечились ею с древности. Вода источника благотворно влияет на состояние печени, почек, желудка, кишечника и в целом укрепляет иммунную систему. Регулярный прием углекислой минеральной воды из Джылы-Су эффективен для похудения. Около источника сооружены два маленьких искусственных озера, в которых купаться можно круглогодично, но доступ к источникам Джылы-Су пока есть всего три месяца в году – с июля по сентябрь.

**Минеральные воды источника Гедуко**

Если ехать из города Прохладный к Эльбрусу в объезд поселка Кишпек, то достаточно просто найти спортивно-оздоровительный комплекс «Гедуко», возведенный на месте кишпекского минерального источника. Комплекс представляет собой небольшой аквапарк с двумя бассейнами, водной горкой, зоной для детей, а также кабинками с бассейном, где можно отдохнуть в уединении или отметить семейное торжество. На территории оборудованы футбольная и волейбольная площадки, столы для настольного тенниса и имеется развитая инфраструктура для комфортного времяпровождения.

Комплекс «Гедуко» - это возможность развлекаться и лечиться одновременно. Термальная вода кишпекского источника оказывает противовоспалительное и обезболивающее действие, усиливает кровоснабжение. Посещение источника рекомендовано людям с заболеваниями опорно-двигательного аппарата, нервной системы, а также с гинекологическими заболеваниями и поражениями кожи. «Гедуко» – одно из немногих мест такого рода, где можно отдохнуть всей семьей, даже с маленькими детьми.

Термальные источники Кабардино-Балкарии дарят не только здоровье. Почти все они расположены в живописнейших местах: лечебный эффект только усиливается благодаря созерцанию прекрасной горной природы и вдыханию свежего ароматного воздуха. Источники в республике Кабардино-Балкарии могут стать целью отдельного путешествия, в котором объединятся оздоровительная, познавательная и эстетическая составляющие.