Тесты по физической культуре по теме Лёгкая атлетика«» 8в,г,( мальчики ) .

1. Под физической культурой понимается : А) часть культуры общества и человека; Б) процесс развития физических способностей; В) вид воспитания, направленный на обучение движениям и развитие физических качеств; Г) развитие естественны х сил природы и воспитание гигиенических качеств. 2. Результатом физической подготовки является : А) физическое развитие; Б) физическое совершенство; В) физическая подготовленность; Г) способность правильно выполнять двигательные действия.

1. Под физической культурой понимается:

А) часть культуры общества и человека; Б) процесс развития физических способностей;

В) вид воспитания, направленный на обучение движениям и развитие физических качеств;

Г) развитие естественных сил природы и воспитание гигиенических качеств.

2. Результатом физической подготовки является:

А) физическое развитие; Б) физическое совершенство ; В) физическая подготовленность; Г) способность правильно выполнять двигательные действия.

3. Международный Олимпийский комитет был создан в:

А) Олимпии; Б) Париже; В) Люцерне; Г) Лондоне.

4. Бег с остановками и изменением направления по сигналу преимущественно способствует формированию:

А) координации движений; Б) техники движений; В) быстроты реакции; Г) скоростной силы.

5. Солнечные ванны лучше всего принимать:

A) с 12 до 16 часов дня; Б) до 12 и после 16 часов дня;

B) в любое время дня при соблюдении необходимых мер предосторожности;

Г) с 10 до 14 часов.

6. К циклическим видам спорта относятся...:

A) борьба, бокс, фехтование; Б) баскетбол, волейбол, футбол;

B) ходьба, бег, лыжные гонки, плавание; Г) метание мяча, диска, молота.

7. Где и когда были проведены первые Олимпийские игры современности?

А) 1516 год в Германии; Б) 1850 год в Англии; В) 1896 год в Греции; Г) 1869 год во Франции.

8. Главной причиной нарушения осанки является:

А) малоподвижный образ жизни; Б) слабость мышц спины; привычка носить сумку на одном плече; Г) долгое пребывание в положении сидя за партой.

9. Международный олимпийский комитет является: А) международной неправительственной организацией Б) генеральной ассоциацией международных федераций ;В) международным объединением физкультурного движения; Г) физкультурно-спортивным европейским союзом.

10. Документом, представляющим все аспекты организации соревнований, является:

А) календарь соревнований; Б) положение о соревнованиях ; В) правила соревнований Г) программа соревнований.

Отдельно направить : - прыжок в длину с места

- выпрыгивание – 15 раз

Учитель физ-ры - Наурузов Х.И.