**Контрольные тесты по физической культуре в 4 -б**

**Тема : Тория и методика физического воспитания- легкая атлетика , волейбол ,баскетбол**

**1.Девиз Олимпийских игр:**

а) «Спорт, спорт, спорт!»;
б) «О спорт! Ты – мир!»;
в) «Быстрее! Выше! Сильнее!»;
г) «Быстрее! Выше! Дальше!»

**2. Недостаток витаминов в организме человека называется:**

а) авитаминоз;
б) гиповитаминоз;
в) гипервитаминоз;
г) бактериоз.

**3.С низкого старта бегают:**

а) на короткие дистанции;
б) на средние дистанции;
в) на длинные дистанции;
г) кроссы.

**4. Бег на длинные дистанции развивает:**

а) гибкость; б) ловкость;
в) быстроту  г) выносливость.

**5.В баскетболе запрещено:**

а) играть руками;
б) играть ногами;
в) игра под кольцом;
г) броски в кольцо.

**6.Пионербол – подводящая игра:**

а) к баскетболу;
б) к волейболу;
в) к настольному теннису;
г) к футболу.

**7.Остановка для отдыха в походе называется:**

а) стоянка;
б) ночлег;
в) причал;
г) привал.

**8.Сколько игроков играют в волейбол на одной стороне площадки?**

а) 5,
б) 10,
в) 6,
г) 7.

**9.В какой стране зародились Олимпийские игры?**

а) в Древней Греции,  в) в Олимпии,

б) в Риме,                    г) во Франции.

**10.В какой спортивной игре нет вратаря?**

а) футбол,              в) баскетбол
б) хоккей,               г) водное поло

**11.Сколько игроков играют в пионербол на одной стороне площадки?**

а) 5,
б) 10,
в) 6,
г) 7.

 **12.Что надо делать, чтобы быть сильным и не болеть?**

а) спать
б) делать зарядку
в) делать уроки
г) много  есть

 **13.Сколько раз в неделю у вас уроков физкультуры?**

а) 5,
б) 1,
в) 2,
г) 3.

 **14. Как называется разминка во время уроков?**

а) разминка
б) пауза
в) физкультминутка
г) отдых

**15.Зачем надо заниматься физкультурой?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_