**Контрольные тесты по физической культуре в 4 -б**

**Тема : Тория и методика физического воспитания- легкая атлетика , волейбол ,баскетбол**

**1.Девиз Олимпийских игр:**

а) «Спорт, спорт, спорт!»;          
б) «О спорт! Ты – мир!»;  
в) «Быстрее! Выше! Сильнее!»;  
г) «Быстрее! Выше! Дальше!»

**2. Недостаток витаминов в организме человека называется:**

а) авитаминоз;  
б) гиповитаминоз;  
в) гипервитаминоз;  
г) бактериоз.

**3.С низкого старта бегают:**

а) на короткие дистанции;  
б) на средние дистанции;  
в) на длинные дистанции;  
г) кроссы.

**4. Бег на длинные дистанции развивает:**

а) гибкость; б) ловкость;    
в) быстроту  г) выносливость.

**5.В баскетболе запрещено:**

а) играть руками;  
б) играть ногами;  
в) игра под кольцом;  
г) броски в кольцо.

**6.Пионербол – подводящая игра:**

а) к баскетболу;  
б) к волейболу;  
в) к настольному теннису;  
г) к футболу.

**7.Остановка для отдыха в походе называется:**

а) стоянка;  
б) ночлег;  
в) причал;  
г) привал.

**8.Сколько игроков играют в волейбол на одной стороне площадки?**

а) 5,  
б) 10,  
в) 6,  
г) 7.

**9.В какой стране зародились Олимпийские игры?**

а) в Древней Греции,  в) в Олимпии,

б) в Риме,                    г) во Франции.

**10.В какой спортивной игре нет вратаря?**

а) футбол,              в) баскетбол  
б) хоккей,               г) водное поло

**11.Сколько игроков играют в пионербол на одной стороне площадки?**

а) 5,  
б) 10,  
в) 6,  
г) 7.

**12.Что надо делать, чтобы быть сильным и не болеть?**

а) спать  
б) делать зарядку  
в) делать уроки  
г) много  есть

**13.Сколько раз в неделю у вас уроков физкультуры?**

а) 5,  
б) 1,  
в) 2,  
г) 3.

**14. Как называется разминка во время уроков?**

а) разминка  
б) пауза  
в) физкультминутка  
г) отдых

**15.Зачем надо заниматься физкультурой?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_