**Тестовые задания для учащихся по физической культуре 11 а,б,в класса**

**Тема : Основы истории возникновения и развития олимпийского движения физической культуры и отечественного спорта .**

1. Впервые в истории человечества Олимпийские игры состоялись:

а) в V в. до н.э.;  
б) в 776 г. до н.э.;  
в) в I в. н.э.;  
г) в 394 г. н.э.

2. Олимпиониками в Древней Греции называли:

а) жителей Олимпии;  
б) участников Олимпийских игр;  
в) победителей Олимпийских игр;  
г) судей Олимпийских игр.

3. Первые Олимпийские игры современности проводились:

а) в 1894 г.;  
б) в 1896 г.;  
в) в 1900 г.;  
г) в 1904 г.

4. Основоположником современных Олимпийских игр является:

а) Деметриус Викелас;  
б) А.Д. Бутовский;  
в) Пьер де Кубертен;  
г) Жан-Жак Руссо.

5. Девиз Олимпийских игр:

а) «Спорт, спорт, спорт!»;  
б) «О спорт! Ты – мир!»;  
в) «Быстрее! Выше! Сильнее!»;  
г) «Быстрее! Выше! Дальше!»

6. Олимпийская хартия представляет собой:

а) положение об Олимпийских играх;  
б) программу Олимпийских игр;  
в) свод законов об Олимпийском движении;  
г) правила соревнований по олимпийским видам спорта.

7. Впервые советские спортсмены приняли участие в Олимпийских играх:

а) в 1948 г.;  
б) в 1952 г.;  
в) в 1956 г.;  
г) в 1960 г.

8. Первая помощь при ушибах заключается в том, что ушибленное место следует…

а) охлаждать

б) нагревать

в) покрыть йодной сеткой

г) потереть, массировать